



108は除夜の鐘だけじゃない

108

# 煩惱滅除 108ポ練習会

～ 煩惱を滅したければ108コントロールを回しましょう～

日時： 2008年10月19日(日) 荒天中止  
 会場： 埼玉県滑川町 国営武蔵丘陵森林公園  
 西口から大会受付までテープ誘導 徒歩5分  
 (当日は入場料無料の日です)  
 主催： 実行委員長 皆川美紀子(みちの会)  
 イベントアドバイザー 安田太郎(OLP兵庫)  
 宴会委員長 花木睦子(トータス)

## 【共同開催】

第21回 埼玉県オリエンテーリング協会

## 【交通案内】

公共機関 電車 東武東上線「森林公園駅」下車  
 バス(公園西口経由)熊谷行き、  
 又は立正大学行きにて、森林公園西口下車  
 自家用車 関越自動車道「東松山IC」から約15分 駐車場あり(有料)

## 【地図】

「森林公園」 等高線間隔5m 通行可能度4段階表示  
 108ポ・ミドル 縮尺1/10000  
 スプリント 縮尺1/5000( 1/10000の地図を拡大印刷したものです)  
 地図ビニは用意しますが封入は各自でお願いします。

## 【クラス】

108ポ : 約15km 推奨!  
 ミドル : 4～5km  
 スプリント : 2～3km × 2本

## 【参加費】

108ポ	事前申し込み	¥1500	当日申し込み	¥2000
ミドル	事前申し込み	¥1000	当日申し込み	¥1500
スプリント	事前申し込み	¥1000	当日申し込み	¥1500

当日受付にてお支払いください

## 【競技ルール】

パンチチェック方式 ニューコントロールカード使用予定

必ず順番どおりに回ってください、順不同でのパンチは失格です。

スタート方法 フリースタート タイムカード方式(使用方法は会場で確認下さい)

タイムカードにて、スタートおよびゴール時刻を刻印します。

108ポコースは途中に関門を設けます。時間を過ぎた場合は速やかに競技を中止し、会場に戻ってきてください。関門位置・時間については、プログラムにてお知らせします。後日WEBに掲載するプログラムにてご確認ください。

スタートは10:00～12:00の間に、出来るだけ早い時間にスタートして下さい。

(スタート地区は会場からすぐです)

ゴール閉鎖は15:30を予定しています。

## 【当日の流れ】

- 1) 森林公園西口から入場
- 2) テープ誘導にて会場へ
- 3) 受付で、コントロールカードとマップを受け取ってください。
- 4) スタートは各自で決めてスタートしてください。  
その時に、必ずタイムカードにスタート時間を刻印してください。
- 5) 関門を時間内に通過してください。  
(関門時間内に到達しない場合、戻ってきてください)
- 6) ゴールは、タイムカードに刻印された時間となります。  
忘れないように刻時してください。

## 【諸注意】

プログラムは、Webでのみ公開します。郵送は致しません。

ゴミは持ち帰りましょう。

大会運営側で保険に加入します。

埼玉県民大会参加の方は下記URLを参照ください

<http://www.orienteing.com/saitama/new/20081019kenmin.html>



- ・ポストは牛乳パックポスト。(詳細は大会WEB内のブログを参照のこと)
- ・一部ポストに給水用ペットボトルはおきますが、足りなくなる恐れがあります。  
なるべく水分は持参して走ってください。なお公園内に水道はあります。
- ・長期戦になると思われる方は、携帯食を持参することをおすすめします。
- ・怪我をしないよう十分注意してください。
- ・ご来場者の方々に迷惑をかけないように！
- ・立ち入り禁止には進入しないよう十分注意をしてください。

## 【申し込み方法】

大会WEB上にあるExcelファイルへ必要事項を記入し、メールにて申し込みをしてください。  
件名に「申し込み」と記入してください。複数申し込みも可能です。

Excelが使用できない方は、下記内容をメールに記載し申し込みを行ってください。

氏名 ふりがな 所属 生年月日 メールアドレス

住所 電話番号 参加クラス(複数クラス可) 参加費

当日申し込みは、9:00～10:30まで受け付けます。

できるだけ事前申し込みをしてください。地図の枚数に限りがあります。

## 【申し込み締め切り】

平成20年10月6日(月)

## 問い合わせ先 & 申し込み先

皆川美紀子 E-mail : mikikomina hotmail.com ( = @)

WEB SITE

<http://neo.calathea.jp/comp/02/>